



根據法規要求，每半年應舉辦一次消防演練，以確保組織或機構在發生火災時能夠迅速、有效地應對。

在本次消防演練中，除了介紹各種滅火器的種類和使用方法外，還進行實地操作訓練，讓參與者能夠實際操作滅火器，增加其應對火災的實際能力。通過這次消防演練，參與者將不僅學到如何應對火災，更將提高自身的火災應急能力和安全意識。在未來發生火災時，將能夠迅速、有效地採取應對措施，保護自己和他人的生命財產安全。



急救CPR訓練是一項極為重要的技能，能夠在緊急情況下挽救生命。通過學習CCCA（檢查、呼吸、按壓）和哈姆立克法（心肺復甦術），讓員工能掌握急救基本步驟，提高應對心跳驟停等緊急情況的能力。

除了專業急救人員詳細介紹CCCA和哈姆立克法的步驟和原理，解釋心跳驟停的症狀和應對方法，以及進行CPR急救時應當注意的事項。讓員工了解到急救的重要性之外，還有進行實地操作訓練環節。在模擬真實情況的急救場景中，按照CCCA和哈姆立克法的步驟，進行模擬心跳驟停患者的急救操作。員工們將在專業急救人員的指導下，依次檢查患者、進行人工呼吸、進行胸外按壓等步驟，培養實際應對緊急情況的能力。

通過這次急救CPR訓練，不僅學會了正確的急救技巧，更將提高自身的應變能力和安全意識。這次急救CPR訓練能夠讓每一位員工都獲益良多，為社會的健康安全盡一份力量。讓我們一起努力，成為更有準備應對緊急情況的人。